



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
कैन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)

पूर्व नाम-शासकीय कन्या महाविद्यालय,दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788-2323773
Email- govtyirlspgcollege@gmail.com

Website: www.govtyirlspgcollegedurg.com



College Code : 1602

दिनांक : 26.01.2021

गर्ल्स कॉलेज में गणतंत्र दिवस धूमधाम से मनाया गया

शासकीय डॉ. वामन वासुदेव पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग में गणतंत्र दिवस धूमधाम से मनाया गया। प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने इस अवसर पर कहा कि हम सभी अपने कर्तव्य के प्रति निष्ठावान रहे तो यही सच्ची देशभक्ति होगी। इस अवसर पर संगीत की छात्राओं ने देशभक्ति के गीत प्रस्तुत किए।

इस अवसर राष्ट्रीय सेवा योजना की छात्राओं के साथ ही महाविद्यालय के शिक्षक एवं कर्मचारी उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन ऋतु दुबे ने किया।



22
प्राचार्य

PRINCIPAL

Govt. Dr. W.W. Patankar
Girls P.G. College, Durg (C.G.)



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)

पूर्व नाम-शासकीय कन्या महाविद्यालय,दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788-2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com

Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com

College Code : 1602



दिनांक : 15.08.2020

गर्ल्स कॉलेज में स्वतंत्रता दिवस धूमधाम से मनाया गया

शासकीय डॉ. वामन वासुदेव पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग में स्वतंत्रता दिवस धूमधाम से मनाया गया। प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने इस अवसर पर कहा कि हम सभी अपने कर्तव्य के प्रति निष्ठावान रहे तो यही सच्ची देशभक्ति होगी। इस अवसर पर संगीत की छात्राओं ने देशभक्ति के गीत प्रस्तुत किए।

इस अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना की छात्राओं के साथ ही एवं महाविद्यालय के शिक्षक एवं कर्मचारी उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन ऋतु दुबे ने किया।



S. R.
प्राचार्य

PRINCIPAL
Govt. Dr. W. W. Patankar
Girls P. G. College, Durg (C. G.)



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)

पूर्व नाम-शासकीय कन्या महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788-2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com

Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com

College Code : 1602



दुर्ग, दिनांक : 12.01.2021

गर्ल्स कॉलेज में युवा दिवस

शासकीय डा. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग में 12 फरवरी को युवा दिवस मनाया गया। महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई एवं रेडरिबन क्लब द्वारा विभिन्न आयोजन किए गए। महाविद्यालय परिसर में स्थित स्वामी विवेकानन्द की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया।

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने अपने संबोधन में कहा कि स्वामी विवेकानन्द जी युवा पीढ़ी के आदर्श हैं। उनके जीवन से देशप्रेम, चरित्र निर्माण और राष्ट्र निर्माण का संदेश मिलता है।

रासेयो की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. यशेश्वरी ध्रुव एवं डॉ. सुचित्रा खोब्रागड़े ने भी विद्यार्थियों को प्रेरित किया। रेडरिबन क्लब की ओर से युवा दिवस पर ऑनलाईन स्लोगन एवं पोस्टर प्रतियोगिताएँ आयोजित की गयीं।

इस अवसर पर महाविद्यालय के वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. डी.सी. अग्रवाल, डॉ. अनिल जैन, डॉ. के.एल. राठी तथा बड़ी संख्या में प्राध्यापक, कर्मचारी, छात्राएँ उपस्थित थे।



(डॉ० सुशील चन्द्र तिवारी)
प्राचार्य

शासक डॉ० वा० वा० पाटणकर कन्या
स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ०ग०)

PRINCIPAL
Govt. Dr. W. W. Patankar
Girls P. G. College, Durg (C.G.)

26/11/2020

(7)



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)

पूर्व नाम-शासकीय कन्या महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788-2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com

Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com

College Code : 1602



क्र0 आर. 590/2020

दुर्ग, दिनांक : 03.12.2020

प्रति,

समन्वयक,
राष्ट्रीय सेवा योजना,
हेमचंद यादव विश्वविद्यालय,
दुर्ग (छ.ग.)

विषय :- संविधान दिवस की रिपोर्ट।

—00—

उपरोक्त विषयान्तर्गत लेख है कि महाविद्यालय में संविधान दिवस 26 नवंबर 2020 के अवसर पर आयोजित कार्यक्रमों की जानकारी संलग्न कर प्रेषित है।

संलग्न :- उपरोक्तानुसार।

52

(डॉ० सुशील चन्द्र तिवारी)
प्राचार्य

शासकीय डॉ० वा०वा० पाटणकर कन्या
स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग



PRINCIPAL
Govt. Dr. W. W. Patanka
Girls P. G. College, Durg (C.G.)



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)

पूर्व नाम—शासकीय कन्या महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.) फोन 0786-2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com

Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com

College Code : 1602



“संविधान दिवस” की रिपोर्ट

शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग में “संविधान दिवस” मनाया गया। राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा संविधान दिवस 26 नवंबर के अवसर पर विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए गए।

प्रातः 11:00 बजे महाविद्यालय के प्राध्यापक एवं कर्मचारियों ने भारतीय संविधान की उद्देशिका का पठन किया तथा भारतीय संविधान के अनुरूप कार्य करने का संकल्प लिया।

राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. यशेश्वरी ध्रुव एवं डॉ. सुचित्रा खोब्रागढ़े ने बताया कि विद्यार्थियों के लिए भारतीय संविधान पर ऑनलाईन क्वीज स्पर्धा एवं निबंध प्रतियोगिता आयोजित की गयी।

“संविधान दिवस” पर परिचर्चा का आयोजन किया गया जिसमें महाविद्यालय के प्राध्यापकों ने अपने विचार रखे।

डॉ. सुचित्रा खोब्रागढ़े ने कहा कि भारत का संविधान 26 जनवरी 1950 को पूरे देश में लागू किया गया था। इसलिए इस दिवस को राष्ट्रीय पर्व के रूप में मनाया जाता है। संविधान को सर्वोच्च दस्तावेज की उपाधि प्राप्त है। देश का शासन कैसे चलाना है, उस बारे में संविधान में पूरे विस्तार से लिखा है। इसमें देश के नागरिकों के अधिकार एवं कर्तव्यों को बताया गया है।

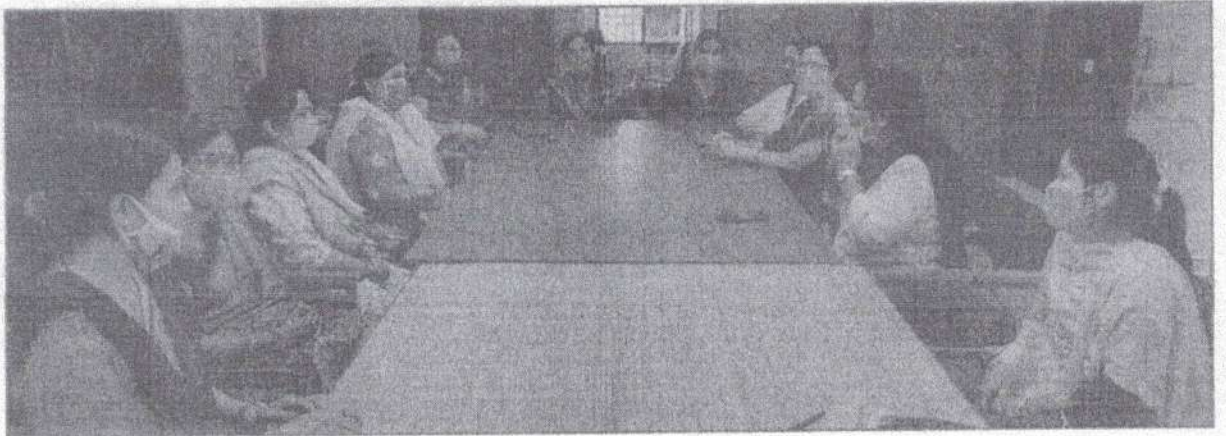
डॉ. ऋचा ठाकुर विभागाध्यक्ष, नृत्य ने कहा कि “संविधान का अर्थ होता है, कानून द्वारा बनाये गये नियम और सिद्धांत। इनका नियमतः पालन करना होता है। हमारा संविधान विश्व का सबसे बड़ा और विस्तृत संविधान है।

डॉ. मोनिया राकेश ने इस अवसर पर कहा कि संविधान से ही भारत के लोकतंत्र की बागडोर संभाली जाती है। इससे पता चलता है कि हमारा देश राज्यों का संघ है। इसमें हमारी संसदीय कार्य-प्रणाली चलती है। अर्थात् संसद की सर्वोच्चता है। संसद ही सबसे श्रेष्ठ और प्रमुख है।

संविधान दिवस पर महाविद्यालय के प्राचार्य द्वारा महाविद्यालय के प्राध्यापकों, कर्मचारियों को शपथ दिलाई गई। निबंध एवं क्वीज प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। “महिला उत्थान में डॉ. अम्बेडकर का योगदान विषय पर आयोजित निबंध प्रतियोगिता में कु. चांदनी चंद्राकर-प्रथम, कु. प्रज्ञा मिश्रा-द्वितीय एवं कु. बबली यादव-तृतीय, कु. अंजु गायकवाड़ और जागृति साहू को सान्तवना पुरस्कार दिया गया।

भारत रत्न डॉ. अम्बेडकर एवं भारतीय संविधान से संबंधित क्वीज स्पर्धा में 129 छात्राओं ने भाग लिया। महाविद्यालय की आरे से छात्राओं को ई-प्रमाण प्रदान किया जायेगा।

"संविधान दिवस" की रिपोर्ट



(डॉ० सुशील चन्द्र तिवारी)

प्राचार्य

PRINCIPAL
Govt. Dr. W. W. Patanka
Girls P. G. College, Durg (C.G.)



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)

पूर्व नाम-शासकीय कन्या महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788-2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com

Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com

College Code : 1602



दिनांक : 03.09.2020

प्रेस विज्ञप्ति

गर्ल्स कॉलेज में

पोषण माह में ऑनलाईन प्रतियोगितायें आयोजित

शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग की स्नातकोत्तर गृहविज्ञान विभाग के तत्वाधान में सितम्बर माह में राष्ट्रीय पोषण माह का आयोजन किया जा रहा है।

इसके अंतर्गत विद्यार्थियों के लिये विभिन्न ऑनलाईन प्रतियोगिताएँ आयोजित की गयी है। विभागाध्यक्ष डॉ. अमिता सहगल ने जानकारी देते हुए बताया कि पोषण माह के अवसर पर ऑनलाईन पोस्टर प्रतियोगिता आयोजित की गई है। जिसका विषय "गंभीर कुपोषित बच्चों की पहचान" रखा गया है। इस विषय पर पोस्टर बनाकर उसकी फोटो भेजना है।

इसके अतिरिक्त "पोषण के लिये पौधे" अभियान भी प्रारम्भ किया गया है। जिसमें विद्यार्थियों को अपने घर पर किसी सब्जी या फल का पौधा लगाना है। जैसे- अमरुद, जामुन, आंवला, तुलसी, मुनगा, पालक, टमाटर, मिर्चि, मीठानीम इत्यादि तथा इन पौधों से प्राप्त होने वाले पोषक तत्वों की जानकारी देते हुए 01 मिनट का विडियो भी व्हाट्सप नम्बर पर भेजना है।

डॉ. सहगल ने बताया कि महाविद्यालय की वेबसाईट में पूरी जानकारी दी गई है। प्रतियोगिता में भाग लेने की अंतिम तिथि 09 सितम्बर है तथा प्रवेश निःशुल्क रखा गया है।

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने बताया कि राष्ट्रीय पोषण माह का प्रमुख उद्देश्य गंभीर कुपोषित बच्चों की पहचान तथा उनकी उत्तरजीविता में सुधार हेतु उपयुक्त आहार दिया जाना इसका उद्देश्य है साथ ही पौष्टि सब्जियाँ एवं फलदार पौधों का रोपण करने हेतु अभियान चलाया जा रहा है। महाविद्यालय के द्वारा भी जन-जागरूकता के लिये विभिन्न आयोजन किये जा रहे हैं।



समाचार के रूप में प्रकाशन हेतु निवेदित।



S2 S2

(डॉ० सुशील चन्द्र तिवारी)
प्राचार्य

शास० डॉ० वा० वा० पाटणकर कन्या
स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ०ग०)

PRINCIPAL
Govt. Dr. W. W. Patankar
Girls P. G. College, Durg (C.G.)



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)

पूर्व नाम-शासकीय कन्या महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788-2323773
Email- govtdrwwpatankargirlscollege@gmail.com

Website: www.govtdrwwpatankargirlscollege.durg.com

College Code : 1602



दुर्ग, दिनांक : 07.09.2020

प्रेस विज्ञप्ति
गर्ल्स कॉलेज में
वर्चुअल शिक्षक दिवस समारोह आयोजित

शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग में कोरोना संक्रमण काल की गंभीरता को ध्यान में रखते हुए इस वर्ष वर्चुअल तरीके से शिक्षक दिवस समारोह आयोजित किया गया।

यूजीसी द्वारा द्वारा इस वर्ष 'शिक्षक हमारे प्रेरणास्रोत' और 'भारत के शिक्षक' विषय पर आयोजन करने के निर्देश दिये गये थे। ऑनलाइन आयोजित इस समारोह के मुख्य अतिथि महाविद्यालय के पूर्व प्राचार्य डॉ दीपक कारकून थे। जिन्होंने कहा कि यह समय धैर्य बनाये रखने का है, हम सभी आवश्यक बचाव करते रहें इस विषम पारिस्थिति में ऑनलाइन शिक्षण के जो प्रयास किये जा रहे वे बेहद सराहनीय हैं। आप सभी इस हेतु बेहतर प्रयास कर रहे हैं।

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ सुशील चन्द्र तिवारी ने अपने उद्बोधन में कहा कि ऑनलाईन शिक्षण व्यवस्था के जरिए हमें विद्यार्थियों के करियर के महत्वपूर्ण समय को उपयोगी बनाना है। विद्यार्थियों को उचित मार्गदर्शन एवं सलाह की आवश्यकता है। उन्होंने विद्यार्थियों को भी साहस एवं धैर्य के साथ अपने अध्ययन को जारी रखना है वे निराश न हो समय-समय पर अपने शिक्षकों से परामर्श लेते रहें।

वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. डी. सी. अग्रवाल ने पूर्व राष्ट्रपति डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन का जिक्र करते हुए उनके शिक्षको के प्रति सम्मान को बताया। अपनी बातों को कम शब्दों में कहना उनकी सबसे बड़ी विशेषता थी और उन्होंने कहा की जिनसे से भी हमने इस जीवन में कुछ सीखा है उनके प्रति धन्यवाद करें।

विज्ञान संकायप्रमुख डॉ. आरती गुप्ता ने कहा गुरुजन ऐसे व्यक्तित्व हैं जिनके शिल्प से मिट्टी रूपी शिष्य एक लाजवाब मूर्ति में बदल जाता है, उन्होंने अपने विद्यार्थी जीवन में घटित एक घटना का जिक्र करते हुए कहा कि किस तरह उन्होंने अपने वरिष्ठ से समय की पाबंदी सीखी।

रेड क्रॉस प्रभारी डॉ. रेशमा लाकेश ने बताया कि आज के इस विशेष दिन पर छात्राओं के लिए काउंसिलिंग सेशन वेबिनार के माध्यम से रखा गया था जिसमे छात्राओं ने कहा वे महाविद्यालय खुलने का बेसब्री से इंतजार कर रही हैं हालाँकि वर्तमान परिस्थिति से चिंतित भी है।

रासेयो प्रभारी एवं हिंदी विभागाध्यक्ष डॉ. यशेश्वरी ध्रुव ने कहा इस समय ने हमें बहुत कुछ सिखा दिया है आगे भी इस संक्रमण का सामना एकजुटता से करना होगा इसके साथ ही उन्होंने सभी का आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. ऋचा ठाकुर ने किया।



समाचार के रूप में प्रकाशन हेतु निवेदित।



(डॉ० सुशील चन्द्र तिवारी)
प्राचार्य

शास0 डॉ० वा० वा० पाटणकर कन्या
स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ०ग०)
PRINCIPAL
Govt. Dr. W. W. Patankar
Girls P. G. College, Durg (C.G.)



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)

पूर्व नाम-शासकीय कन्या महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788-2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com

Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com

College Code : 1602



दुर्ग, दिनांक : 22.09.2020

प्रेस विज्ञप्ति
गर्ल्स कॉलेज में
राष्ट्रीय पोषण माह में प्रतियोगिताएँ आयोजित

शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग द्वारा सितंबर माह को पोषण माह के रूप में मनाया गया। वर्तमान परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए सभी प्रतियोगितायें डिजिटल ऑनलाईन रखी गईं। राष्ट्रीय पोषण माह 2020 मुख्य रूप से "गंभीर कुपोषित बच्चों की पहचान" एवं "पोषण के लिये पौधे" अभियान पर केंद्रित रखा गया है। गृहविज्ञान की विभागाध्यक्ष डॉ. अमिता सहगल ने बताया कि महाविद्यालय के गृहविज्ञान विभाग द्वारा इन विषयों को केन्द्र में रखकर - गंभीर कुपोषित बच्चों की पहचान पर पोस्टर प्रतियोगिता रखी गई जिसे फोटो के माध्यम से भेजा गया। वहीं पोषण के लिए पौधे विषय पर अपने घर पर पोषक तत्व से भरपूर सब्जी या फल का पौधा लगाते हुए उसे वीडियो के माध्यम से संप्रेषित किया जाना था।

अंतर्महाविद्यालयीन स्तर पर आयोजित इस प्रतियोगिता हेतु छात्राओं में बहुत उत्साह दिखाई पड़ा और लगभग 60 छात्र-छात्राओं ने इसमें भाग लिया।

पोस्टर प्रतियोगिता में प्रथम कु. यामिनी साहू (बी.एससी. गृहविज्ञान भाग-1) शास. डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग, द्वितीय - श्री वेदप्रकाश (बी.एससी. बायो भाग-1) शासकीय महाविद्यालय बेलौदी एवं कु. पूर्णिमा (बी.एससी. बायो-2) तृतीय मेनका साहू (बी.एससी. भाग-2) शास. डॉ. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग रहीं। वहीं कु. धनेश्वरी (बी.एससी. गृहविज्ञान-2) कन्या महाविद्यालय दुर्ग को सांत्वना पुरस्कार प्रदान किया गया।

पोषक पौधारोपण वीडियो प्रतियोगिता में (एम.एससी गृहविज्ञान-2 सेमे.) की छात्रा कु. प्रतीक्षा तुवानी (कन्या महाविद्यालय, दुर्ग) एवं तनु जाल (एम.एससी गृहविज्ञान-2 सेमे.) ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। द्वितीय स्थान पर रही (एम.एससी गृहविज्ञान-4 सेमे.) की छात्रा कु. अनिदिता बिश्वास। तृतीय स्थान पर दो छात्रायें भारती बघेल (बी.एससी गृहविज्ञान-2) एवं सीमा यादव (बी.एससी गृहविज्ञान-2) कन्या महाविद्यालय दुर्ग रहीं। वहीं कु. तेजस्विनी एम.-2 सेम. गृहविज्ञान और ज्योति यादव (बी.एससी. गृहविज्ञान भाग-2) को सांत्वना पुरस्कार प्रदान किया गया।

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने कहा कि मानव शरीर को स्वस्थ बनाये रखने में पोषक तत्व अति महत्वपूर्ण है। इन प्रतियोगिताओं के माध्यम से छात्र-छात्राओं में भी जागरूकता आयेगी। मुझे बेहद खुशी है कि इस गंभीर परिस्थिति के समय भी छात्राओं ने उत्साहपूर्वक इसमें हिस्सा लिया।

समाचार के रूप में प्रकाशन हेतु निवेदित।



S2 S2

(डॉ० सुशील चन्द्र तिवारी)

PRINCIPAL

शास. डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या
स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)
Govt. Girls' College, Durg (C.G.)

शासकीय डॉ. वा.वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग

गर्ल्स कॉलेज में

राष्ट्रीय पोषण माह में प्रतियोगिताएँ आयोजित

कुपोषण के प्रकार एवं उपचार

जब बच्चे का वजन उसकी उम्र के अनुसार मानक रूप की तुलना में कम हो। इसे वजन लेकर आकार का अंकन है व पोषण की स्थिति का जी पता लगाया जा सकता है।

2) बच्चे की लम्बाई की तुलना में वजन कम होता है। बच्चा दुबला कमजोर एवं पतला दिखने लगता है। शरीर में वसा तथा मांसपेशियां कम हो जाती हैं। बच्चे के बार-बार बीमार होने से यह स्थिति बनती है।

3) बच्चे की उम्र के अनुसार उसकी लम्बाई में वृद्धि नहीं होता। अतः लंबे समय तक बच्चे की आवश्यक पोषण नहीं मिलने के कारण निर्मित स्थिति होता है।

Name: Dhruv Jadhav
CLASS - P.S. Jhansi
College - Govt. Dr. W.W. Patankar Girls P.G. College, Durg (C.G.)

“गंभीर कुपोषित बच्चों की पहचान”

संश्लेषण → यह पोषण विकार के गंभीर प्रकार है जिसे वसा की मांसपेशियां और शरीर के अलको का ह्रास होता है।

पहचान

1. पुरानी दस्त और भक्कर आना
2. श्वास प्रणाली में संक्रमण बार-बार बूझार
3. बौद्धिक अक्षमता और धीमी हुई आंखें
4. अवरूढ़ विकास और पतला चेहरा
5. पसली और कंदे त्वचा के माध्यम से दिखाई देना

“कुपोषण से मुक्त क्षुपोषण से युक्त”
भ्रूषपेट आधर न मिलने का परिणाम, कुपोषण का है यह आयास.

Name ku. Dhruv Jadhav



S. 2

PRINCIPAL
Govt. Dr. W. W. Patankar
Girls P. G. College, Durg (C.G.)



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)

पूर्व नाम-शासकीय कन्या महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788-2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com

Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com

College Code : 1602



दुर्ग, दिनांक : 13.10.2020

प्रेस विज्ञप्ति
गर्ल्स कॉलेज में
छत पर खेती में रोजगार के अवसर

शासकीय डा. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग द्वारा "न्यू ट्रेन्ड्स फॉर कैरीअर : रूफ टॉप ऑर्गेनिक फॉर्मिंग" (छत पर खेती में रोजगार के अवसर) पर वेबीनार का आयोजन किया गया।

प्रभारी डॉ. रेश्मा लाकेश ने बताया कि आयोजन का उद्देश्य युवाओं को छत पर खेती करने हेतु जागरुक एवं प्रेरित करना है। कोविड-19 के कारण युवा उपलब्ध साधनों एवं घर से ही कार्य एवं व्यवसाय कर सकते हैं और औषधीय पौधे, जड़ी-बूटियाँ, मसाले, फूल, घरेलू पौधे, फल-सब्जियों का क्रय - विक्रय एवं गार्डन कन्सल्टेंट एवं डिजाइनर भी बन सकते हैं।

प्राचार्य डॉ. सुशील चंद्र तिवारी ने अपने उदबोधन में कहा की वेबीनार की श्रृंखला हमारे स्वास्थ्य पर केंद्रित है, जिसमें शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक स्वास्थ्य शामिल है। फल-सब्जियों में प्रयुक्त रसायन स्लो रीlease का कार्य करते हैं, छत पर खेती से ना सिर्फ सुरक्षित ऑर्गेनिक फल-सब्जियाँ प्राप्त होती, साथ ही ये समय का उचित उपयोग एवं सुकून प्रदान करता है।

प्रमुख वक्ता श्री प्रतीक तिवारी सी.ई.ओ. लिविंग ग्रीन्स, जयपुर ने बताया की शहर के घरों की खाली पड़ी छतों पर ऑर्गेनिक फॉर्मिंग करके लोगों की सब्जियों की आवश्यकता को पूरा कर सकते हैं एवं युवा ना सिर्फ अपनी व्यक्तिगत उपयोग हेतु अपितु व्यवसाय के रूप में इसे अपना सकते हैं, जिसके लिए उचित प्रशिक्षण भी उपलब्ध है। उन्होंने विद्यार्थियों एवं प्रतिभागियों के प्रश्नों एवं जिज्ञासाओं का समाधान किया।

छत पर खेती की उन्नत तकनीक एवं नवाचार तरीकों पर चर्चा करने हेतु आयोजित इस वेबीनार में छात्र- छात्राएँ, प्राध्यापक, गृहणियाँ, बिल्डर्स आदि शामिल हुए।

कार्यक्रम के अंत में श्रीमती ज्योति भरणे ने आभार प्रदर्शित किया।



समाचार के रूप में प्रकाशन हेतु निवेदित।



(डॉ० सुशील चन्द्र तिवारी)

प्राचार्य

शास0 डॉ० वा० वा० पाटणकर कन्या
स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ०ग०)
Giris P. C. College, Durg (C.G.)



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)

पूर्व नाम-शासकीय कन्या महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788-2323773
Email- govgirlscollege@gmail.com Website: www.govgirlscollege.org

College Code : 1602



दुर्ग, दिनांक : 15.10.2020

प्रेस विज्ञप्ति
गर्ल्स कॉलेज में
टेलिन्ट शो स्पर्धा आयोजित

शासकीय डा. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग में टेलिन्ट शो स्पर्धा का ऑनलाईन प्लेटफॉर्म में आयोजन किया गया। जिसमें देश के विभिन्न स्थानों से 65 प्रतिभागियों ने अपने कौशल का प्रदर्शन किया।

स्पर्धा की संयोजक डॉ. रेशमा लाकेश ने जानकारी देते हुए बताया कि इस प्रतियोगिता का मुख्य उद्देश्य छात्राओं की कौशल कला एवं आत्मनिर्भरता के अवसर तथा उन्हें प्रोत्साहन प्रदान करना था। इस प्रतियोगिता में पुरानी सामग्रियों को बेहतर प्रयोग कर नया लुक व उपयोगिता प्रदान की गयी।

इसमें 3 कटेगरी रखी गयी थी जिसमें पुरानी साड़ी चुन्नी, जीन्स और टी-शर्ट श्रेणी थी। महाविद्यालय में प्रति वर्ष गृहविज्ञान विभाग द्वारा छात्राओं द्वारा बनाई गयी वस्तुओं की कला-प्रदर्शनी का विशाल आयोजन किया जाता रहा है। इस वर्ष कोविड-19 के कारण ऑनलाईन मोड पर इसे प्रतियोगिता के रूप में आयोजित किया गया।

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने बताया कि कौशल विकास एवं स्वरोजगार की दिशा में इस तरह के आयोजन बेहतर परिणाम देते हैं। पढ़ाई के साथ-साथ विद्यार्थियों के हुनर को प्रोत्साहित करना आज के समय की महती आवश्यकता है।

इस स्पर्धा में विजेताओं की घोषणा की गई जिसमें पुरानी साड़ी से निर्मित वस्तुओं में प्रथम स्थान पर शास. इंदुर कॅवट कन्या महाविद्यालय कांकेर की कु. दुर्गेश्वरी मरकाम एवं कन्या महाविद्यालय दुर्ग की कु. निकिता साहू रही, द्वितीय स्थान पर शास. राधाबाई नवीन कन्या महाविद्यालय रायपुर की कु. आयुषी सोनी तथा निधि यादव (कन्या महाविद्यालय, दुर्ग) एवं सोनम सेन (कन्या महाविद्यालय, दुर्ग) रही।

द्वितीय कटेगरी में पुरानी जिंस से बनी सामग्री में प्रथम स्थान खुशबू साहू शास. डी.बी. गर्ल्स कॉलेज रायपुर तथा द्वितीय स्थान पर इसी महाविद्यालय की कु. रूपाली देवांगन रही।

पुरानी टी-शर्ट कटेगरी में शिवकली मिरी, कन्या महाविद्यालय, दुर्ग प्रथम तथा शास. नेहरू पीजी महाविद्यालय, डोंगरगढ़ की कु. शुभांगी द्वितीय स्थान पर रही।

इस स्पर्धा में एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब अहमदाबाद की कु. धारवी मेहता कन्या पॉलिटेक्निक महाविद्यालय अहमदाबाद को विशेष पुरस्कार दिया गया।

डॉ. रेशमा लाकेश ने बताया कि बड़ी संख्या में छात्राओं ने भागीदारी की। प्रतियोगिता के सफल आयोजन पर गृहविज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. अमिता सहगल ने बधाई दी है।

समाचार के रूप में प्रकाशन हेतु निवेदित।



(डॉ० सुशील चन्द्र तिवारी)

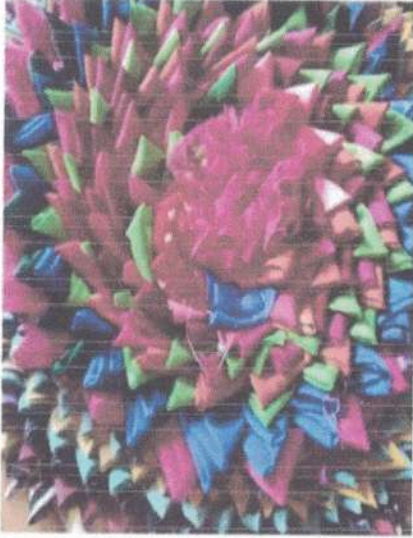
PRINCIPAL

शास. डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या
स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)
Govt. Dr. W. W. Patankar
Girls P. G. College, Durg (C.G.)

शासकीय डॉ. वा.वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग

गर्ल्स कॉलेज में

टेलेन्ट शो स्पर्धा आयोजित



S.2
PRINCIPAL
Govt. Dr. W. W. Patankar
Girls P. G. College, Durg (C.G.)



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)

पूर्व नाम-शासकीय कन्या महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788-2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com

Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com

College Code : 1602



दुर्ग, दिनांक : 30.10.2020

प्रेस विज्ञप्ति
गर्ल्स कॉलेज में
गरबा स्पर्धा आयोजित

शासकीय डा. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग में प्रतिवर्ष नवरात्रि पर्व के उपलक्ष्य में गरबा नृत्य कार्यक्रम "देशी डे" का आयोजन किया जाता है।

इस वर्ष यह कार्यक्रम ऑनलाईन एकल गरबा नृत्य स्पर्धा के रूप में आयोजित किया गया। महाविद्यालय के नृत्य विभाग के तत्वाधान में आयोजित इस कार्यक्रम की मुख्य अतिथि जनभागीदारी समिति की अध्यक्ष श्रीमती प्रीति मिश्रा थी। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने की।

मुख्यअतिथि श्रीमती मिश्रा ने अपने संबोधन में कहा कि हमारी सांस्कृतिक धरोहर को युवा पीढ़ी तक पहुँचाना और संरक्षित रखना हमारा कर्तव्य है। इस तरह के आयोजन विद्यार्थियों का आत्मबल बढ़ाने में सहायक होते हैं।

प्राचार्य डॉ. तिवारी ने आयोजन की प्रशंसा करते हुए कहा कि गरबा स्पर्धा एवं माटी शिल्प कार्यशाला महाविद्यालय की पहचान बन गयी है। हर संकाय की छात्राएँ इसमें बड़ी संख्या में उत्साह से भाग लेती हैं जो शैक्षणोत्तर गतिविधियों की सफलता को इंगित करता है। डॉ. डी.सी. अग्रवाल ने कहा कि प्रतिभाओं को प्रोत्साहित करना और छात्राओं के उत्साह को बढ़ाना इन आयोजनों की वास्तविकता है।

संयोजक डॉ. ऋचा ठाकुर ने बताया कि ऑनलाईन प्लेटफार्म पर आयोजित इस स्पर्धा से बहुत से लोगों को इससे जुड़ने का अवसर मिला है। बड़ी संख्या में छात्राओं की सहभागिता से निर्णायकों को चुनाव करने में अच्छी खासी मेहनत करनी पड़ी। इस स्पर्धा में कोरोना के संदेश को भी शामिल किया गया।

इस कार्यक्रम का विशेषता थी कि "एक भारत श्रेष्ठ भारत" के अन्तर्गत महाविद्यालय के जोड़ीदार राज्य गुजरात के शासकीय महिला पॉलिटेक्नीक, अहमदाबाद (गुजरात) की छात्राओं ने अपनी विशेष प्रस्तुति दी।

प्रतियोगिता में प्रथम कु. शारदा यादव, द्वितीय कु. प्रियंका चांदवानी एवं तृतीय कु. अपूर्वा दीक्षित रहीं। वहीं कोरोना संदेश गरबा के माध्यम से देने के लिए विशेष पुरस्कार कु. विभा कसेर को दिया गया।

सांत्वना पुरस्कार में कु. काजल, कु. निकिता, कु. प्रियंका, कु. विजयलक्ष्मी, कु. शिवानी तापड़िया का चयन किया गया। सभी प्रतिभागियों को ई-प्रमाणपत्र दिया गया।

आभार प्रदर्शन करते हुए डॉ. रेशमा लाकेश ने कहा कि छात्राओं में ऊर्जा और प्रतिभा को उभारने यह प्रयास सराहनीय रहा है। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में प्राध्यापक, छात्राएँ जुड़ी।

समाचार के रूप में प्रकाशन हेतु निवेदित।



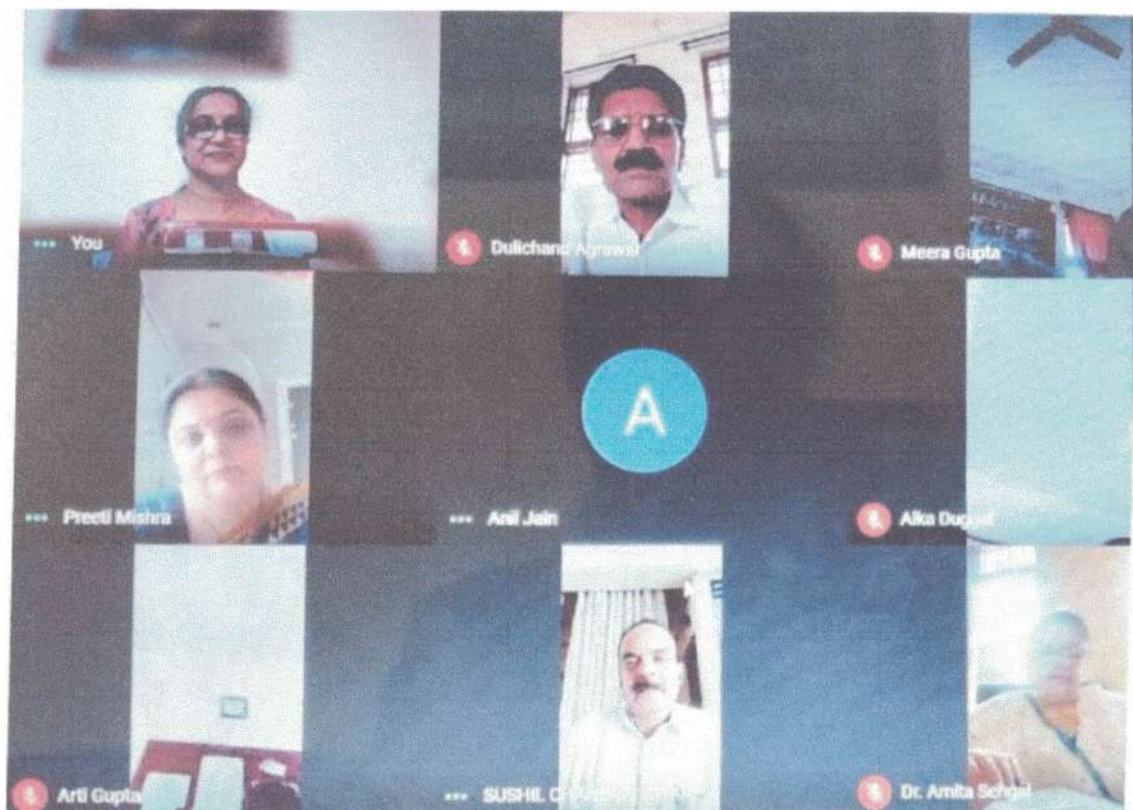
(डॉ० सुशील चन्द्र तिवारी)

PRINCIPAL

शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या
स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)

शासकीय डॉ. वा.वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग

गर्ल्स कॉलेज में
गरबा स्पर्धा आयोजित



S.R.
PRINCIPAL
Govt. Dr. W. W. Patankar
Girls P. G. College, Durg (C.G.)



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)

पूर्व नाम-शासकीय कन्या महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788-2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com

Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com

College Code : 1602



दुर्ग, दिनांक : 19.12.2020

प्रेस विज्ञप्ति
गर्ल्स कॉलेज में
रेडरिबन क्लब द्वारा ऑनलाईन प्रतियोगिताएं आयोजित

शासकीय डा. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग के रेडरिबन क्लब के तत्वाधान में एड्स जागरूकता और स्वास्थ्य सुरक्षा पर विभिन्न प्रतियोगिताएं आयोजित की गयी।

यूथ रेडक्रॉस की प्रभारी डॉ. रेशमा लाकेश ने जानकारी देते हुए बताया कि एड्स जागरूकता अभियान के लिए महाविद्यालय की इकाई को विगत सत्र में राष्ट्रीय पुरस्कार प्राप्त हुआ था। इस वर्ष यूथ रेडक्रॉस इकाई द्वारा बनाई गई शार्ट विडियो फिल्म की सराहना हुई है जिसके लिए कु. सोनम सेन को पुरस्कृत किया गया।

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने विजयी प्रतिभागी छात्राओं को प्रमाण पत्र दिए।

निबंध प्रतियोगिता में प्रथम स्थान कु. आंचल कन्नौजे रही, द्वितीय एवं तृतीय स्थान पर ऐनी धृतलहरे एवं श्रेया पाण्डेय रही।

पोस्टर प्रतियोगिता में कु. रिया बरले प्रथम कु. रोशनी द्वितीय एवं मनीषा गुप्ता तृतीय स्थान पर रही।

स्लोगन प्रतियोगिता में खुशबू कश्यप प्रथम कु. प्रज्ञा मिश्रा द्वितीय एवं कु. गीतांजली साहू तृतीय स्थान पर रही।

जीआईएफ पर कु. निकिता साहू प्रथम, आरती यादव द्वितीय एवं महिमा चटर्जी को तृतीय स्थान मिला। सभी छात्राओं को पुरस्कृत किया गया।



समाचार के रूप में प्रकाशन हेतु निवेदित।



S.2

(डॉ० सुशील चन्द्र तिवारी)
प्राचार्य

शास0 डॉ० वा० वा० पाटणकर कन्या
स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ०ग०)

S.2

PRINCIPAL

Govt. Dr. W. W. Patankar
Girls P. S. College, Durg (C.G.)