

डॉ निसरीन की पुस्तक "स्किन केयर सीक्रेट्स फ्रॉम हर्बल वर्ल्ड" प्रकाशित

शास वा वा पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महा. दुर्ग के प्राणीशास्त्र की विभागाध्यक्ष डॉ निसरीन हुसैन की लिखी पुस्तक का प्रकाशन विगत दिनों किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ सुशील चन्द्र तिवारी एवम समस्त स्टाफ ने उन्हें इस उपलब्धि पर बधाई दी

डॉ निसरीन हुसैन (प्राणी शास्त्र, शास वा वा पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महा. दुर्ग) तथा सह लेखक डॉ तौसीफ हुसैन, श्रीमती फ़ायजाह हुसैन एवम डॉ दीप्ति चौहान द्वारा लिखित पुस्तक, 'स्किन केयर सीक्रेट्स फ्रॉम हर्बल वर्ल्ड', महत्वपूर्ण भारतीय जड़ी-बूटियों और उनके प्राकृतिक उत्पादों के क्षेत्र में एक संक्षिप्त झलक है, जिन्हें आज सौंदर्य, स्वास्थ्य और फैशन की दुनिया में सबसे ज्यादा पसंद किया जाता है। यह कॉस्मेटिक संस्कृति के भारतीय संबंधों पर आधारित है, जो सभ्यता की शुरुआत और प्राकृतिक जड़ी-बूटियों पर आधारित पारंपरिक औषधीय प्रणाली के विकास पर आधारित है।

इस पुस्तक को 8 प्रमुख वर्गों में संकलित किया गया है। प्रथम अध्याय संक्षेप में स्किनकेयर के लिए हर्बल सौंदर्य प्रसाधनों के महत्व और विशेषता पर जोर दिया गया है। दूसरा खंड बुनियादी त्वचा के प्रकारों और प्रकृति के इलाज के लिए पसंद की जाने वाली सामान्य त्वचा रोगों के बारे में प्राथमिक प्रदान करता है। अगले भाग में कुछ जड़ी-बूटियों के प्राकृतिक अर्क और आवश्यक तेलों के साथ-साथ हर्बल उपचारों के बारे में बताया गया है जो हर्बल सौंदर्य प्रसाधनों के घटकों और महत्व के बारे में विस्तृत समझ का विस्तार करते हैं। मुख्य खंड में भारत के 11 प्रमुख राज्यों, छत्तीसगढ़, मध्य प्रदेश, ओडिशा, जम्मू और कश्मीर, आंध्र प्रदेश, बिहार, गुजरात, पश्चिम बंगाल, कर्नाटक, केरल और उत्तराखंड से 400 त्वचा देखभाल जड़ी बूटियों की सूचीबद्ध कर वर्णित किया गया है।।

